

GEFELICITEERD!

Je beugelbehandeling is (bijna) klaar!

Meestal plaatsen we na vaste ("slotjes") beugelbehandeling een retentie (vasthoud) beugel boven en een retentiespalkje achter je ondervoortanden. Dit om te voorkomen dat je tanden en kiezen weer gaan verplaatsen.

Na het verwijderen van de vaste beugel kom je meestal na 6 weken, 3 maanden en 1 jaar terug voor nacontrole. Zo kunnen we eventuele problemen of ongewenste verplaatsing van je tanden of kiezen op tijd opmerken. Neem bij deze vervolgspraken altijd je retentiebeugel mee!

Wij doen ons best om de bevestigingslijm van de brackets ("slotjes") zo goed mogelijk te verwijderen. Er kunnen echter altijd wat lijmresten achter blijven. Indien dit het geval is, zeg het dan bij de nacontrole afspraak, of bel voor een afspraak. Wij zullen deze restjes dan voor je verwijderen.



De retentiebeugel

De retentiebeugel die wij gebruiken is een star, doorzichtig hoesje over de tanden. De retentiebeugel is zo gemaakt dat de tanden in hun nieuwe stand kunnen vastgroeien. De tanden staan na een beugelbehandeling nog vrij los in het kaakbot en met behulp van de retentiebeugel wordt voorkomen dat ze hun oude stand weer in kunnen nemen.

Het advies is om de retentiebeugel de eerste maand na het verwijderen van de vaste beugel zoveel mogelijk dag en nacht te dragen. De eerste dagen heb je misschien last van meer speeksel en slissen, meestal duurt dit niet lang.

Daarna draag je de retentiebeugel elke nacht. Na 1 jaar kun je de retentiebeugel elke week 1 nacht minder gaan dragen, tot je hem nog 1x per week 's nachts draagt. Wij adviseren dit levenslang te blijven doen, om te voorkomen dat later je tanden toch weer langzaam terug gaan. Als je merkt dat de retentiebeugel heel strak zit, dan kun je hem meerdere nachten per week dragen.

Op instructie van de tandarts zijn er afwijkingen van dit draagschema mogelijk. Doe dit nooit op eigen initiatief! Als je de retentiebeugel draagt zoals geïnstrueerd, dan is de kans dat de tanden en kiezen gaan verplaatsen minimaal. Het volgens voorschrift dragen van de uitneembare beugel is jouw eigen verantwoordelijkheid!! Dus wees consequent met het dragen van de retentiebeugel.

Het is zonde als je maanden een vaste beugel hebt gedragen en je tanden en kiezen weer gaan verschuiven doordat je de retentiebeugel niet goed draagt. Je doet het voor jezelf en mooie tanden!

Een herbehandeling om je tanden weer op de goede positie te brengen, valt dus niet onder een garantieregeling.

Als de retentiebeugel beschadigd is en/of niet lekker zit, maak dan een afspraak. Onthoud echter dat een beugel altijd wat ongemak geeft.

Je kan je beugel het beste schoonmaken met een tandenborstel en koud water, eventueel met beugelreiniger of groene zeep (liever niet met tandpasta). Witte aanslag kan je verwijderen door de beugel een uur in een mengsel van half natuurazijn en half water of "Antikal" te leggen en daarna met een tandenborstel te poetsen. Gebruik geen heet water, omdat de retentiebeugel hierdoor kan vervormen.

Wees altijd voorzichtig met je beugel, bewaar hem in het beugeldoosje en zorg ervoor dat je hem niet kwijtraakt (vervanging is duur!).

Soms wordt een retentiebeugel geplaatst om te voorkomen dat tanden en kiezen schever gaan staan. In dit geval heeft er voorafgaand dus geen beugelbehandeling plaatsgevonden.

De retentiespalk

Een retentiespalkje is een draadje achter je ondervoortanden, van hoektand tot hoektand. Deze houdt de ondertanden op zijn plek.

In de regel moet de spalk je leven lang blijven zitten om te voorkomen dat je tanden terugschuiven.

Als het spalkje loskomt of beschadigd is, neem dan contact op met de praktijk voor reparatie. Wacht daar niet te lang mee; als de spalk los zit kunnen tanden weer gaan draaien. Ook hier geldt: een eventuele herbehandeling om je tanden weer op de goede positie te brengen, valt niet onder een garantieregeling.

Een goede mondhygiëne is voldoende om het spalkje schoon te houden. Dit houdt in dat je je tanden 2x per dag zorgvuldig poetst met fluoridetandpasta en minstens 1x per dag stokert met een stokertje van bijvoorbeeld Oral-B of GUM (soft picks).

De retentiebeugel en –spalk zijn helaas geen absolute garantie dat een tand niet kan bewegen. De retentiebeugel en –spalk zijn niet volledig star en tanden zijn altijd iets in beweging.