

Instructies bij een vaste beugel

- Het is normaal dat je tanden de eerste dagen na het plaatsen van de beugel gevoelig zijn. Hiervoor kun je eventueel paracetamol nemen.
- Ook kun je in het begin last krijgen van pijnlijke plekjes aan de binnenkant van je lippen en wangen. Hiervoor kun je wat was op scherpe delen van je beugel aanbrengen.
- Eten zal in het begin lastig zijn omdat je tanden en kiezen vaak anders op elkaar komen. Dit went snel en wordt snel beter. Eet de eerste dagen vooral zachte dingen (soep, pap, puree, zachte broodjes, etc.)
- Een vaste beugel is vrij kwetsbaar. Daarom is het belangrijk dat je voorzichtig met je beugel omgaat, om beschadigingen (losse brackets (slotjes), kromme draden, etc.) te voorkomen. Bijt geen harde dingen af (zoals appels, stokbrood, etc.), maar snij deze eerst in stukjes. Kluiven (van bijvoorbeeld een maiskolf of kippenpoot) en het eten van harde en kleverige snoepjes (toffee, zuurtje, kauwgom, lolly, etc.) mag niet met de vaste beugel.
- Als je elastiekjes hebt, moet je deze dag en nacht dragen (tenzij anders besproken). Doe minstens 3x per etmaal nieuwe elastiekjes in. Tijdens het eten mag je de elastiekjes uit doen. Het is niet erg als je per ongeluk een elastiekje doorslikt.
- Achter de beugel blijven snel etensresten en aanslag zitten, daarom is het extra belangrijk dat je je tanden minimaal 2x per dag goed poetst volgens de poetsinstructie. Gebruik daarnaast 1x per dag het ragertje om onder de draad te reinigen en 1x per dag gedurende 1 minuut een fluoride-mondspoelmiddel (na het avondeten, als extra "fluoride-moment" ter versterking van het tandglazuur). Let erop dat de haartjes van de tandenborstel ook onder de draad, langs de slotjes en de rand naar het tandvlees poetsen.
- Controleer regelmatig of je goed gepoetst hebt door een half plaquekleuringstabletje op te kauwen en hierna 1x te spoelen. Waar het nog donkerroze of paars is gekleurd, zit nog plaque.
- Bloedend tandvlees is een teken van ontsteking. Zorg dat je de poetsinstructies goed volgt, zodat je alle tandplaque en etensresten verwijderd, ook al gaat je tandvlees hierbij bloeden. Alleen dan wordt en blijft het tandvlees weer gezond.
- Een beugel is niet schadelijk, zolang het gebit goed wordt schoongehouden. Als er goed is gepoetst tijdens de beugelbehandeling, is na het verwijderen van de beugel niet te zien dat er brackets op hebben gezeten. Als je je gebit niet goed hebt schoongehouden, kunnen er verkleuringen (witte of donkere vlekjes) en gaatjes ontstaan. Het zou jammer zijn als je tanden na de beugel mooi recht staan, maar er gaatjes en/of verkleuringen op je tanden zitten!
- Als er iets kapot gaat aan de beugel, neem dan contact op met de praktijk. Wij zullen dan beoordelen of we eerder een afspraak maken om het te repareren, of dat we daar bij de volgende afspraak extra tijd voor reserveren. Als er een bracket of iets anders los gaat, bewaar deze dan goed en neem het mee bij je volgende afspraak.