

Uitneembare beugels

Het plaatapparaat (ook wel plaatje of losse beugel genoemd)

Deze beugel bestaat uit een kunsthars verhemelteplaat waarin een aantal draaddelen is verankerd. Enkele van die draaddelen zorgen ervoor dat de beugel stevig rond je gebit blijft zitten (ankers).

Andere draden hebben een verende werking en duwen met subtiële krachten tegen je tanden. De verende draden kunnen gemakkelijk verbuigen.

Soms zit er ook kunsthars ter hoogte van de kauwvlakken, dit heet een opbeet. In dit geval zet je de tanden en kiezen anders op elkaar.

Alle uitneembare beugels worden dag en nacht gedragen. Bij het tandenpoetsen moet de beugel worden uitgedaan. Tand en beugel moeten goed schoongemaakt worden.



Activator

De activator is een soort plaatapparaat dat bestaat uit een gedeelte voor de bovenkaak en onderkaak. Je bijt er in dicht met je onderkaak naar voren. Op deze manier beïnvloedt de activator de groei van de kaken: de groei van de onderkaak wordt gestimuleerd, terwijl de groei van de bovenkaak wordt geremd. Zo verbetert de verhouding tussen boven- en onderkaak, gaan de boven- en ondertanden en kiezen weer goed op elkaar passen en de zogeheten overbeet wordt kleiner gemaakt.

De activator kan alleen worden gebruikt wanneer je nog in de groei bent.

Deze beugel hoeft je niet tijdens het eten te dragen.



Expansieplaat

Deze beugel is ook een soort plaatapparaat, maar heeft een speet midden op het gehemelte met een schroef ertussen. Deze beugel wordt gebruikt als er een verbreding van de bovenkaak nodig is. Door de schroef uit te draaien, wordt de bovenkaak langzaam breder. Meestal moet de
Deze beugel kun je tot ongeveer 12-jarige leeftijd gebruiken.



Trainer

Een trainer is een zacht "bijtblok" die de wisseling begeleidt en behandeling van verkeerde mondgewoonten (open mond gedrag, verkeerde slik, tongpers, duimzuigen) ondersteunt. Het helpt een kind de tong en lippen in de juiste positie te houden, waardoor deze de tandstand niet meer negatief kunnen beïnvloeden.

De trainer wordt meestal gedragen in het wisselgebit (soms in combinatie met een andere beugel), maar kan soms ook bij volwassenen gebruikt worden. Meestal wordt de behandeling bij de tandarts ondersteund door een logopedist voor aanleren van goede mondgewoonten.

Vaak draag je de trainer een aantal uren per dag en/of gedurende de nacht.

